

Perché questa giornata

Da tre anni la Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (SIEDP), ha deciso di dedicare una giornata Nazionale al Diabete Mellito nel bambino con l'obiettivo di diffondere la conoscenza di questa patologia, sensibilizzare l'opinione pubblica e le Istituzioni alle specifiche problematiche e migliorarne l'accettazione sociale. Infatti, se da un lato le possibilità diagnostiche e terapeutiche negli ultimi anni hanno fatto grandi passi in avanti, gli aspetti psicosociali connessi a questa malattia sono ancora fonte di grandi difficoltà per i bambini e per le loro famiglie.

Il diabete mellito di tipo 1 è la più frequente malattia endocrina dell'infanzia. In Italia interessa circa 20000 soggetti e nel Lazio l'incidenza è di 8,9 casi su 100000, con un incremento notevole dei casi di esordio della malattia prima dei 5 anni di età.

Al momento non sono conosciute le cause che sviluppano la malattia e l'unica cura possibile è la somministrazione d'insulina per via sottocutanea, da tre a cinque volte al giorno o con un microinfusore. Per avere una cura ottimale e consentire ai bambini di avere un corretto sviluppo psicofisico è necessario anche attenersi a un corretto regime alimentare, controllare la glicemia più volte al giorno e svolgere un'adeguata attività fisica.

Anche nell'ambito della pratica sportiva la scarsa conoscenza di questa malattia, l'esistenza di preconcetti e luoghi comuni, rappresentano spesso ostacoli difficili da superare, tanto più se si vuole praticare sport a livello agonistico. Praticare sport per un bambino/ragazzo con diabete mellito non rappresenta solo un mezzo per migliorare il suo equilibrio glicemico-metabolico, ma soprattutto contribuisce a migliorare l'autostima, l'autodisciplina e l'autonomia, oltre a favorire la socializzazione e la solidarietà.

L'obiettivo specifico di questa giornata è dunque affrontare i più importanti aspetti inerenti la pratica sportiva nel diabete mellito di tipo 1, dandone la più ampia diffusione tra quanti, a vario titolo, operano nel mondo dello sport, della scuola e della sanità, certi che la conoscenza e la consapevolezza rappresentino l'unica via per superare timori e diffidenze.

Come Raggiungerci: Dall'aeroporto "Leonardo da Vinci" di Fiumicino: treno diretto fino alla stazione ferroviaria di Roma Termini.

Dalla stazione ferroviaria di Roma Termini: Metro A (direzioni Battistini) fino alla fermata Flaminio (4 fermate), quindi prendere il treno della ferrovia Roma Nord (direzioni Prima Porta) e scendere alla terza fermata (a richiesta) "Campi Sportivi".

In autobus: linea 69 o 233, fermata "Campi Sportivi"

In automobile: Dal G.R.A., prendere l'uscita

Salara - Roma Centro; percorrere via Salara per circa 6 km; svoltare a destra allo svincolo Via del Foro Italico; percorrere via del Foro Italico per circa 1 km; infine svoltare a destra in via dei Campi Sportivi. **L'ingresso è situato lungo la Via dei Campi Sportivi, all'altezza dell'ex numero civico 48, in Largo Giulio Onesti 1**

Si ringraziano per il liberale supporto fornito



Società Italiana di Endocrinologia
e Diabetologia Pediatrica

III GIORNATA NAZIONALE DEL DIABETE MELLITO NEL BAMBINO



ANCHE I BAMBINI
POSSONO AVERE IL DIABETE

CONVEGNO

CORRI VERSO LA SALUTE ATTIVITÀ MOTORIA E DIABETE

Aula Magna
Centro di preparazione olimpica
"Giulio Onesti"

Roma, 2 ottobre 2010 - ore 9,00

Largo Giulio Onesti 1 - Acqua Acetosa

In collaborazione con:

Istituto di Medicina e Scienza dello Sport
A. Venerando
CONI - Comitato Regionale Lazio



Relatori - Moderatori

Claudia Arnaldi

Centro diabetologia pediatrica - Ospedale Belcolle Viterbo

Claudio Briganti

Istituto di Medicina e Scienza dello Sport - CONI

Armando Calzolari

Responsabile UOC medicina cardiorespiratoria
e medicina dello sport - Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

Marco Cappa

Responsabile UOC endocrinologia-diabetologia
Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

Chiara Carducci

UOC endocrinologia-diabetologia - Osp. Pediatrico Bambino Gesù

Francesco Costantino

Centro di diabetologia pediatrica - Policlinico Umberto I

Piero Faccini

Istituto di Medicina e Scienza dello Sport - CONI

Danilo Fintini

UOC medicina cardiorespiratoria e medicina dello sport
Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

Aldo Maldonato

Università La Sapienza Roma - Com. per l'Educazione Terapeutica

Maria Luisa Manca Bitti

Centro di diabetologia pediatrica - Policlinico Tor Vergata

Antonino Mancuso

Responsabile Ufficio Regionale Scolastico

Renato Manno

Istituto di Medicina e Scienza dello Sport - CONI

Alessandro Palazzotti

Presidente Comitato Regionale CONI Lazio

Ippolita Patrizia Patera

UOC endocrinologia - diabetologia - Osp. Pediatrico Bambino Gesù

Riccardo Schiaffini

UOC endocrinologia - diabetologia - Osp. Pediatrico Bambino Gesù

Raffaella Sommacal

Presidente ADIG - Lazio

Sofia Tavella

Istituto di Medicina e Scienza dello Sport - CONI

Carlo Tranquilli

Direttore San. Istituto di Medicina e Scienza dello Sport - CONI

Programma scientifico

- Ore 9,00 **Saluto delle autorità**
- 9.30 **Introduzione**
Ippolita Patrizia Patera
- Chair **Carlo Tranquilli - Armando Calzolari**
- 9.40 **Il diabete mellito tipo - definizione e terapia**
Claudia Arnaldi
- 10.00 **Effetti metabolici dei diversi tipi di attività fisica nel diabete mellito tipo 1**
Danilo Fintini
- 10.20 **Aspetti pratici della gestione della terapia durante l'attività fisica**
Riccardo Schiaffini
- Chair **Maria Luisa Manca Bitti - Piero Faccini**
- 10.45 **Alimentazione ed integratori, quale limite non superare**
Carlo Briganti
- 11.05 **Diabete ed attività fisica: aspetti psicologici e motivazionali**
Chiara Carducci - Sofia Tavella
- 11.30 **L'attività fisica a scuola: che cosa deve sapere l'insegnante di educazione fisica**
Francesco Costantino - Antonino Mancuso
- 12.00 **TAVOLA ROTONDA - modera Marco Cappa**
Diabete mellito tipo 1 e sport agonistico
Piero Faccini - Aldo Maldonato - Renato Manno
Alessandro Palazzotti - Sofia Tavella
- 12.50 **IO, il diabete e lo sport**
racconti, esperienze ed immagini dei ragazzi
Raffaella Sommacal
- 13.15 **Chiusura del convegno**